



Quand
ça ne va
p s
a

*Aide aux enseignants aux
prises avec des élèves en difficulté*

Comportements caractéristiques

Anorexie mentale

- signes de privation alimentaire : raréfaction ou perte des cheveux; apparition de poils blancs fins hérissés au niveau du corps; sensation de ballonnement, décoloration jaunâtre de la paume des mains ou de la plante des pieds; sécheresse de la peau et aspect terreux du teint
- arrêt du cycle menstruel
- perte de poids importante en l'absence d'une maladie concomitante
- diminution importante des apports alimentaires associée à un déni d'appétit
- habitudes alimentaires inhabituelles : préférence pour les aliments avec une texture ou une couleur particulière; disposition compulsive des aliments; mélange inhabituel d'aliments

Boulimie

- preuve de gavage : observation directe du comportement, signalement verbal du comportement, disparition de grandes quantités d'aliments
- fluctuations fréquentes du poids
- preuves de purgation (vomissements, abus de laxatifs ou de diurétiques, consommation de produits émétiques, jeûnes fréquents, exercice démesuré)

- gonflement des glandes parotides sous la mâchoire (causé par les vomissements fréquents)
- problèmes dentaires fréquents et inhabituels
- écorchures au niveau des jointures des doigts causées par les purgations

troubles des conduites alimentaires

- Reconnaître les signes prémonitoires d'anorexie mentale et de boulimie.
- Faire part de ses inquiétudes à l'étudiant.
- Discuter de ses inquiétudes concernant la santé et le niveau fonctionnel de l'élève - éviter de parler de la perte de poids et de l'apparence physique.
- S'attendre à être rejeté par l'enfant ou l'adolescent lorsqu'on exprime la possibilité d'un trouble des conduites alimentaires. Il s'agit d'une maladie caractérisée par la dénégation et une distorsion de la pensée en ce qui concerne l'image corporelle.
- Accompagner l'élève lorsqu'il consulte une personne-ressource, comme un conseiller d'orientation, une infirmière du service de santé publique ou un travailleur social.
- Inculquer aux enfants un sens critique face aux médias et en ce qui concerne l'image corporelle valorisée par la publicité.

Traitement

Le traitement des troubles des conduites alimentaires est difficile et présente de nombreux aspects.

L'anorexie mentale et la boulimie doivent être évaluées par un spécialiste en santé mentale de façon à écarter la possibilité d'un trouble anxieux ou d'un état dépressif sous-jacent. Une évaluation médicale et endocrinologique est également nécessaire. Une prise de poids et le maintien d'un poids raisonnable représentent les objectifs du traitement de l'anorexie. Le traitement de la boulimie a pour but d'éliminer le cycle de gavage-purgation.

Troubles des conduites alimentaires



*Fondation canadienne
de la recherche en psychiatrie*

Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie
2, rue Carlton, bureau 1007
Toronto, ON
M5B 1J3

Téléphone : 416-351-7757
Télécopieur : 416-351-7765
Site Web : www.cprf.ca